

Circuit de la vallée des Roses – Les gorges du mont M’goun, d’Agouti et du Dades

« La fête des roses » au sud du Maroc Du 4 mai au 15 mai 2011

Sur le versant Sud Est *du Haut Atlas*, la vallée des roses est un véritable jardin planté de lauriers roses, d’allées de rosiers, de haies d’amandiers en fleurs. Nous aurons la chance d’assister à l’enivrante *Fêtes des Roses* qui marque la fin de la cueillette : défilé de chars, danses et musiques folkloriques.....une explosion de couleurs, de senteurs et de musique. *Les gorges du Mont M’Goun, d’Agouti et du Dades* sont isolées de toute civilisation moderne. La randonnée au cœur d’une nature aux paysages sauvages à couper le souffle où de paisibles petits villages berbères ont conservés leurs coutumes ancestrales. Le soleil, le silence, les bivouacs sous tentes....tout concourt à un séjour qui ravit le cœur et l’esprit.

Itinéraire et programme

Jour 1 : 4 mai : Départ *Zaventem* :
18h30 arrivée *Marrakech* : 22h10,
transfert vers l’hôtel *Faucould*,

Jour 2 : 5 mai : Transfert en minibus vers la *Vallée des Roses*, 300kms et 6 heures de route en passant par le plus haut col routier du Maroc, le col *Tizi n’Tichka* à 2260 mètres. Par le versant sud on rejoint *Ouarzazate*, ensuite par la route des milles kasbah nous rejoignons *Keela M’Gouna*, la capitale des roses. Le soir chez notre hôte à la kasbah « *Dar Timitar* »



Jour 3 : 6 mai : Promenade dans l’oued et visite d’anciens greniers à grains. Nuit à la kasbah.

Jour 4 : 7 mai : Journée consacrée au festival des Roses à *Keela m’Gouna*, défilés, danses et musiques folkloriques. Nuit à la kasbah

Jour 5 : 8 mai : Départ de la vallée des roses vers le village de *Tourbiste* avec une vue panoramique sur les montagnes « *Roses* » les gorges d’*Agouti*. Le soir bivouac sous tente

Jour 6 : 9 mai Des gorges vers les villages d’*Agerzegua, Alemdoun*, traversée du plateau de *Timatda*, vue panoramique sur le sommet du mont *M’Goun*. Nuit en bivouac sous tente.

Jour 7 : 10 mai . : Visite des gorges du *Mont M’Goun* et retour chez notre hôte.

Jour 8 : 11 mai : Matin, promenade dans les alentours de la kasbah, après midi consacrée à la visite de la ville de *Keela m’Gouna*, possibilité d’un hammam. Nuit à la Kasbah.

Jour 9 : 12 mai : : Visite des gorges du *Dades*, ballade dans le canyon des « doigts de singe » et de la « tortue » .Nuit à la kasbah

Jour 10 :13 mai : : Randonnée sur un vaste plateau et visite d'un oasis

Jour 11 :14 mai : Transfert vers Marrakech. Nuit à l'hôtel.

Jour 12 :15 mai Visite guidée des *jardins Majorelle*, *palais Bahia*, de la *médina*, des *souks*
.Vol retour : Départ *Marrakech* : 22h10, arrivée *Bruxelles* : 03h05

Notre Guide

Ahmed Elghazouani est un guide accompagnateur de voyage professionnel et chevronné, reconnu par les autorités marocaine. Avec lui nous serons parfaitement en sécurité .Originaire de *Keela M'Gouna* dans la vallée des roses, amoureux de la nature et de sa région, il nous fera découvrir des lieux peu fréquentés par les touristes .Nous passerons 6 nuits à la maison *Dar Timitar*.

Le Yoga

La séance de Yoga quotidienne n'a aucun caractère obligatoire.

Prix

Séjour tout compris (pension complète, transfert, randonnées....) :**760 euros**

Avion (a la date du 15 novembre 2010) :**200 euros**

Non compris : les pourboires et les musées.



Randonnée légendaire des 2 lacs d'ISLI et TILSIT

Du 10 juin au 22 juin 2011

*Toujours au **Maroc**, dans le **haut Atlas oriental**, un circuit de 12 jours d'exploration des régions les plus isolées ou s'étendent des hauts plateaux et des gorges encaissées. Au travers de randonnées accessibles à de bons marcheurs, découvrez le cirque de **Taghia**, le village fortifié d'**Agoudim**, les gorges d'**Oulghazi**, et, de vallées en plateaux, rejoignons le site légendaire des 2 lacs d'**Islis** et **Tilsit***



Réunion d'informations :

Samedi 18 décembre et 22 janvier à 14 h *En Jonruelle, 63 Liège*

Renseignements :

Marianne Chardome

Gsm : 0497/45 45 30.

e-mail :

marianne_yoga@hotmail.com

<http://www.yogaliede.com/index.php>