

Randonnée légendaire des 2 lacs d'ISLI et TILSIT

Du 10 juin au 22 juin 2011

*12 jours d'exploration dans le **haut Atlas oriental***

*Une légende est attachée à ces 2 lacs dits des « de la fiancée » (**Tislit**) et du « fiancé » (**Isli**). On raconte en effet qu'ils résultent des larmes versées, il y a bien longtemps, par deux jeunes gens qui s'aimaient mais qui ne purent se marier en raison de leur appartenance à deux tribus rivales.*

*Laissez vous conduire de sommet en vallée et parmi les gorges sur les sentiers du **haut Atlas oriental**. Ce parcours « hors sentiers battus » se déroule sur d'excellents « sentiers courus » par les berbères des montagnes, ces bergers nomades qui peuplent les vallons arides de la montagne **marocaine***

*Au travers de randonnées accessibles à de « bons marcheurs », découvrez les lacs d **Isli et Tilsit**, les gorges de l'assit **Melloul**, les villages ancestraux ou vivent depuis des siècles les*



*berbères d'**ait Hdidou, ait Marghad, ait Abdi et les Ihansaln** éleveurs semi nomade de moutons et de chèvres.*

Itinéraire et programme

Jour 1 :10 juin : Départ **Zaventem**, arrivée **Marrakech** : Horaire en attente, transfert puis nuit à l'hôtel **Foucauld** à 2 pas de la place **Djemaa el fna**

Jour 2 :11 juin : Transfert en minibus vers **Beni Mellal** et le lac d'**Isli** , 350kms de route en passant par le col de **Tizi Ousli** niché à 2000 m d'altitude. Nuit en bivouac (tente)

Jour 3 : 12 juin : Rencontre avec notre équipe de muletiers et début de la randonnée. Qui nous permettra de relier les lacs légendaires de **Tilsit** au lac d'**Isli** en passant par **Tasgount** (2253 m).

Bivouac au bord du lac

Heures de marche : 4h

Jour 4 :13 juin :Isli-Imichil-Oudeddi (2200m)

Nous longerons le cours sinueux de l'Assif Melloul dans une plaine alluviale ou le moindre emplacement libre a été utilisé pour la culture (orge, blé, pomme de terre) et rejoindrons le village d'Oudeddi.

Nuit en bivouac

Heures de marche : 6h30

Dénivelé : 200 m,

Altitude : 2300 m

Jour 5 :14 juin :Oudeddi-Aghbalou n'Mouhtiche (1850 m).

Continuons au cœur de la vallée en direction du village d'Oulghazi qui marque la véritable porte d'entrée des gorges de l'Assif Melloul, et quelles gorges ! Les randonneurs les classent dans le top 10 des réussites de Mère Nature. Par ici un couloir constitué d'un cône alluvionnaire déposé par un torrent , et, par là, une falaise impressionnante de verticalité.

Bivouac sous tente à Aghbalou n' Mouhtiche

Heures de marche : 6h

Dénivelé : 250 m

Altitude : 2100m

Jour 6 :15 juin : Aghbalou n' Moutiche-Balti (1550 m)

*De méandres en méandres, descendons le long de la rivière et découvrons de multiples aspects de ce « couloir » de roche rouge. C'est réellement spectaculaire. Les berges sont plantées de chênes verts dominées par des falaises de calcaire ocre et rouge .Notre équipe de muletiers emprunte un itinéraire par le col de **Kefarte** plus facile pour les mules.*

*Bivouac à **Balti** sous les noyers à l'entrée du village.*

Heures de marche : 6h30

Dénivelé : 300 m

Altitude : 1850 m

Jour 7 :16 juin : Balti-Tizi n'Dari (1968m) –Adeldoule (1525)

*Par le col de **Dari** (1968m) nous rejoignons la vallée d'**Anergui** et nous poursuivons notre marche. Notre chemin est parsemé ici et là de forêts de genévriers et de pins jusqu'à **Adeldoule***

Nuit au gîte

Heures de marche : 4

Dénivelé : 420 m

Altitude : 1968 m

Jour 8 :17 juin : Adeldoule –Imidre (2600)

*Nous profiterons de la fraîcheur matinale pour entamer la montée vers **Ougara**, et rejoindre **Tafraoute n'Ait Abdi***

*Déjeuner sur l'immense plateau de **Course** où se mêlent plantations de pins et d'armoises.*

*Bivouac sous tente à **Imidre** à proximité d'un ruisseau*

Heures de marche : 6h30

Dénivelé : 1075 m

Altitude : 2600 m

Jour 9 :18 juin : Imidre –Tizin'Timrazine (2650 m)-Zaouit Ahancal (1600 M)

*Par le col de **Timrazine** nous rejoignons la très belle vallée de l'**Ahancal**, qui abrite les plus belles falaises du **Maroc**.*

Nuit en gîte

Heures de marche : 6

Dénivelé : 1000 m

Altitude : 1600 m

Jour 10 :19 juin :Zaouiat Ahancal- cirque de Taghia(1880)

*Nous remontons la vallée de l'assif **Ahançal** pour rejoindre le cirque de **Taghia**.*

*Panorama extraordinaire sur le site de **Taghia** et ses falaises époustouflantes*

*Nuit en gîte **Zaouit. Ahançal***

Heures de marche : 5

Dénivelé : 280 m

Altitude : 1880 m

Jour 11 :20 juin :Jbel Aroudane

*Visite des plus hautes falaises calcaire du **Maroc** (800m)*

Nuit en gîte

Heures de marche : 5h

Jour 12 : 21 juin : retour vers **Marrakech** via les cascades d'**Ouzoud**.

*Par la nouvelle route qui serpente à flanc de montagne par le col d'**Oughbar** (2200m), nous quittons la vallée, puis passons par les fameuses cascades d'**Ouzoud** avant de rejoindre **Marrakech** en milieu d'après midi.*

Heures de marche : 5

Transport : minibus

*Hébergement : Hôtel **Foucauld***

Jour 13 : 22 juin : Visite guidée des **Jardins Majorelle, palais Bahia, Médina, Souks**

*Vol retour : Départ **Marrakech** : 22h 35, arrivée **Bruxelles** : 0h35(23 juin)*

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif, suivant les conditions météorologiques et opérationnelles. Votre guide accompagnateur peut modifier cet itinéraire pour votre sécurité et celle du groupe.

Notre guide :

***Ahmed Elghazouani** est un guide accompagnateur de voyage professionnel reconnu par les autorités marocaines. Avec lui nous serons en parfaite sécurité. Originaire de **Keela M'Gouna** dans la vallée de roses, amoureux de la nature et de sa région, il nous fera découvrir les lieux peu fréquentés par les touristes.*

Le yoga :

La séance de yoga n'a aucun caractère obligatoire

Prix

*Séjour tout compris (pension complète, transfert, randonnées) **800 euro***

***Avion : 230** (décembre 2010)*

Non compris : Les pourboires et les visites

Renseignements :

Chardome Marianne : 0497/454530

Marianne_yoga@hotmail.com

